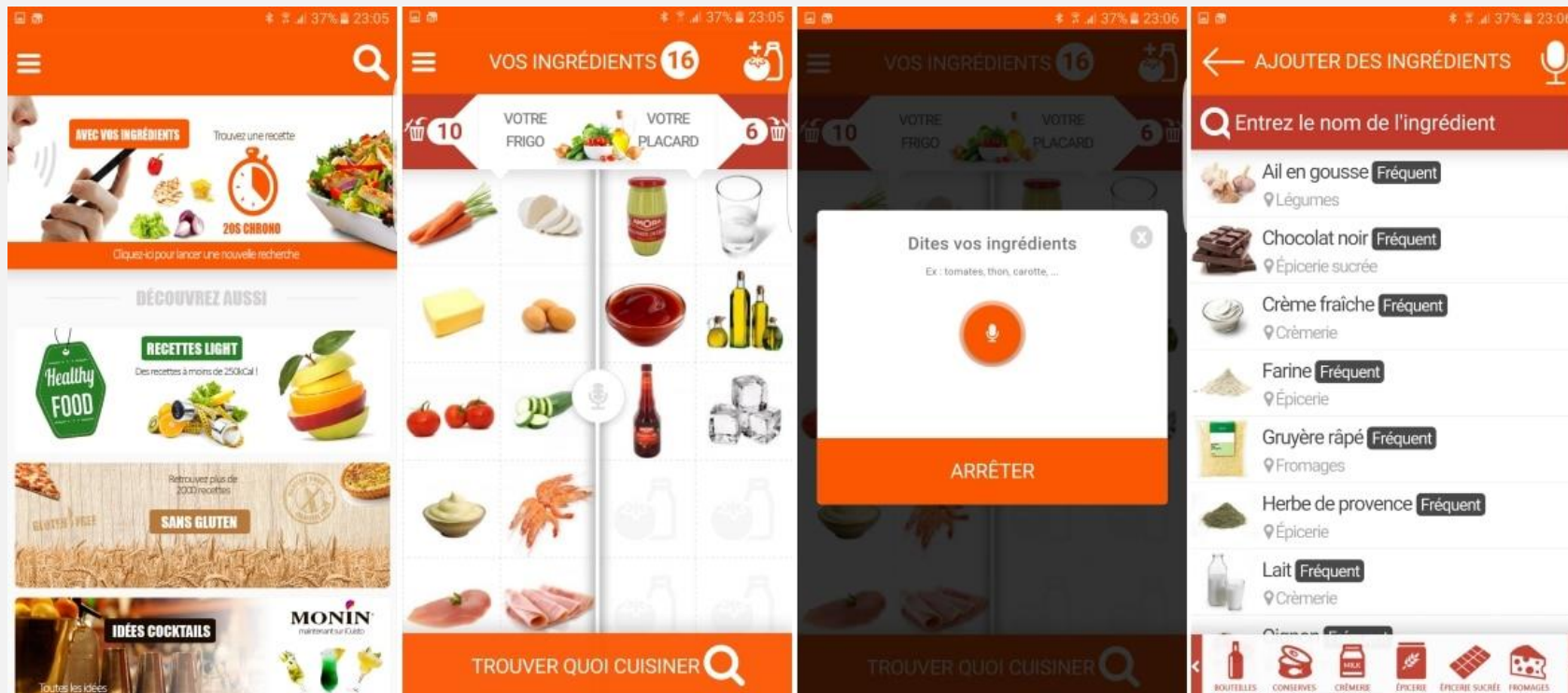


# Menus composés à partir des aliments à disposition chez soi !



# Pour trouver facilement vos recettes en fonction des ingrédients dont vous disposez !

<http://www.quecuisiner.fr> pour trouver vos recettes :

- Vous entrez la liste des ingrédients qui vous plairaient de cuisiner. Ceux dont vous disposez dans votre frigo et vos placards !
- Ce site vous liste alors toutes les recettes possibles en fonction des critères de qualité, de difficulté ou de temps que vous aurez renseigné.



Connexion

Email

Mot de passe

Connexion

J'ai oublié mon mot de passe

Accueil

Recherche simple

Recherche complexe

Aider un cuisinier

Le mur des délices

Les dernières recettes

FAQ

Table de conversion

TV recettes

Webmasters

Contact

S'inscrire

### RECHERCHE COMPLEXE

Pour la recherche avancée, vous devez indiquer précisément les quantités d'ingrédients que vous possédez. Ainsi, nous ne vous proposerons que des recettes que vous pouvez réaliser avec les ingrédients que vous possédez. Essayez d'indiquer le plus d'ingrédients possible ! Plus vous indiquerez d'ingrédients, plus vous trouverez de recettes ! Si vous le souhaitez, vous pouvez également indiquer vos critères de qualité, difficulté, ou de temps (ceci est optionnel). N'oubliez pas d'indiquer pour combien de personnes vous cuisinez ! C'est important pour pouvoir comparer les quantités !

J'ai des critères de qualité:  J'ai des critères de difficulté:  J'ai des critères de temps:

Minimum de qualité requis: 5 J'ai des critères de difficulté: 1 Temps maximum: minutes

Difficulté maximum: 1

Nombre de personnes: 1

Instructions

## Frigo Magic

### L'APPLI ANTIGASPILLAGE ALIMENTAIRE

Frigo Magic, c'est plus de 2 millions d'utilisateurs dans le monde. L'application permet de cuisiner en fonction des ingrédients que vous avez déjà dans votre frigo. En plus de proposer des recettes, **Frigo Magic** se positionne comme une application qui permet de faire avec ce que l'on a chez soi pour éviter le gaspillage alimentaire. Ce qui permet de gagner du temps et de faire des économies. Vous ne jetterez plus de denrées périmées puisque **Frigo Magic** vous aide à ajuster vos recettes, à planifier votre semaine, et à créer votre liste de courses. L'application, qui adore les émoticônes, propose aussi de découvrir les saisonnalités et des astuces variées autour des produits et de la cuisine. Vous deviendrez un cuisinier cool et responsable!

- Des recettes qui s'adaptent à votre frigo
- Appli gratuite
- Site Web : <https://www.frigomagic.com/fr/>

